CPTS DES TROIS FORÊTS

LA CPTS DES TROIS FORÊTS INVITE LES PARENTS

En partenariat avec la Communauté de Communes du Haut Val D'Oise

Comment grandir sereinement à l'ère du numérique ?

Une soirée pour repartir avec des idées simples à appliquer à la maison.



Lundi 30 novembre 2026 à 20h

Salle Léo Lagrange
7 rue Léon Godin,
Beaumont-sur-Oise

GRATUIT

Dans la continuité de la démarche de prévention sur l'usage des écrans menée auprès des élèves de CM2.

Inscription par QR code

Haut Val d'Oise
Communauté de Communes

Quelles questions vous posez-vous sur les écrans ?

- Combien de temps d'écran selon l'âge ?
- Comment poser des limites sans finir en crise ?
- Les écrans le soir gênent-ils le sommeil ?
- Quand faut-il s'inquiéter et vers qui se tourner ?
- Par quoi remplacer les écrans au quotidien ?



Repartez avec des idées concrètes

1 Un petit quiz
Pour faire le point sur les habitudes et les questions de chacun.

2 Une table ronde
Avec un médecin généraliste, une psychologue, un psychomotricien, une orthophoniste et une directrice d'école.

3 Un temps d'échange
Posez vos questions en toute simplicité.

Pas de leçon de morale : des repères et des outils concrets.

Envie de participer ?

Venez échanger avec des professionnels et trouver des pistes adaptées à votre famille.

Inscription par QR code

06.75.46.66.60 **contact@cpts3forets.org**

Sources : informations communiquées par la CPTS des Trois Forêts. Mise à jour : octobre 2026.
Ce document ne remplace pas l'avis d'un professionnel de santé.